

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ Тесинской СОШ № 10
имени Героя Советского Союза П.И.Колмакова



Е.А.Серова
2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Вариант 1
5-9 классы
МБОУ Тесинской СОШ № 10
имени Героя Советского Союза П.И.Колмакова
на 2023 – 2024 учебный год

Тесь, 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ Тесинской СОШ №10 имени Героя Советского Союза П.И. Колмакова для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) вариант 1 разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Учебный план МБОУ Тесинской СОШ №10 имени Героя Советского Союза П.И. Колмакова, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году с 5-го по 9-й класс. Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 академических часов на втором этапе обучения (5—9-й класс).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся учебный план (часть, формируемая участниками образовательных отношений) предусматривает время:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных обязательных учебных предметов:
 - ОДНКНР, в 5-6 кл по 1ч в неделю;
- на курсы по выбору, направленные на развитие основ функциональной и проектной деятельности:
 - проектная деятельность, в 6,8кл по 1ч в неделю
 - природа под микроскопом в 7кл, 1ч в неделю;
- курс «Спортивные игры», 5-й и 9-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ Тесинская СОШ № 10 имени Героя Советского Союза П.И.Колмакова, реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является **внеурочная деятельность**, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя

из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

В коррекционно-развивающую область учебного плана включены следующие коррекционные курсы:

1. «Логопедические занятия». Цель логопедических занятий состоит в диагностике, коррекции и развитии всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической), связной речи; формировании навыков вербальной коммуникации.

2. «Развитие психомоторики и сенсорных процессов». Цель психокоррекционных занятий заключается в применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений обучающихся; формирование навыков адекватного поведения.

3. «Ритмика». Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Индивидуальные коррекционные занятия проводятся узкими специалистами в рамках должностной инструкции и количества учащихся, приходящихся на 1 ставку специалиста, согласно Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 (ред. от 10.06.2019) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАООП обучающихся с УО (ИН), утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2023 № 1026 и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ Тесинской СОШ № 10 имени Героя Советского Союза П.И.Колмакова».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком.

В процессе оценки достижения планируемых предметных результатов используются формы, взаимно дополняющие друг друга (стандартизированные письменные и устные работы, проекты, практические работы, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдения, сдача нормативов по физической подготовке, для освобожденных от занятий физической культурой обучающихся – итоговое тестирование)

**Учебный план
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
по варианту 1
5 - 9 класс**

**МБОУ Тесинской СОШ № 10 имени Героя Советского Союза П.И.Колмакова
на 2023 – 2024 учебный год**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего	Формы
		Учебные предметы	V	VI	VII	VIII		
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20	КР
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	РТ
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17	КР
	Информатика	-	-	1	1	1	3	ИТ
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4	ИТ
	Биология	-	-	2	2	2	6	ИТ
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8	ИТ
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10	ИТ
	Мир истории	-	2	-	-	-	2	ИТ
	История Отечества	-	-	2	2	2	6	ИТ
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1	Проект
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2	Проект
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10	Н/ИТ
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33	Проект
Итого		27	28	29	29	29	142	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7	

Спортивные игры	1				1	2	Зачет
ОДНКНР	1	1				2	Зачет
Природа под микроскопом			1			1	Зачет
Проектная деятельность		1		1		2	Зачет
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1020	1020	1020	5066	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30	
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10	Мониторинг
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3	3	3	3	3	15	Мониторинг
Ритмика	1	1	1	1	1	5	Мониторинг
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	4	
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	4	
Россия – мои горизонты (профориентация)	1	1	1	1	1	4	
Юнармия	1	1	1	1	1	4	

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).